



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ONLUS
Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società

CONSIGLIO REGIONALE DELLA LIGURIA
AREA "TERZA ETA"

Mamberto



VIAGGIO DI GRUPPO

Il Paese degli esploratori "PORTOGALLO"

8 giorni /7 notti - dall'1 all'8 maggio 2016



GRAN TOUR DEL PORTOGALLO & SANTIAGO DE COMPOSTELA
*Lisbona, Cascais, Sintra, Porto, Guimares, Braga, Santiago de Compostela,
Coimbra, Fatima, Batalha, Alcobaca, Nazarè, Obidos*

1° GIORNO 01 maggio 2016 - ITALIA / LISBONA

- Ritrovo dei partecipanti in aeroporto per partenza con volo diretto Milano Malpensa / Lisbona.
- All'arrivo operazioni di sbarco e trasferimento con bus riservato in hotel.
- Tempo a disposizione per passeggiata orientativa della città..
- **Cena e pernottamento in hotel.**

2° GIORNO 02 maggio 2016 - LISBONA / CASCAÍS Km 33 / SINTRA Km 16/ LISBONA Km 32

- **Prima colazione in Hotel.** Visita guidata di Lisbona con i suoi ampi viali e le piazze, testimonianze di quando fu la capitale di uno dei più grandi imperi del mondo (Brasile, Angola, Mozambico, Goa/India, Macao/Cina, Timor...). Visiteremo il quartiere di Belém con la Torre, il Monastero de Los Jerónimos (visita all'interno del chiostro facoltativa). **Pranzo libero.**
- Nel pomeriggio proseguimento per la costa con la città balneare di Cascais e successivamente visiteremo Sintra, il borgo preferito dai monarchi portoghesi con il suo importante Palazzo Nacional (visita al interno facoltativa).
- In serata rientro a Lisbona in hotel per **cena e per il pernottamento.**

3° GIORNO 03 maggio 2016 - LISBONA / PORTO km 312

- **Prima colazione in Hotel.** Partenza per Porto e visita di una cantina dove si produce l'omonimo vino famoso in tutto il mondo. **Pranzo libero.** Nel pomeriggio visita guidata della città: il quartiere di Ribeira, dichiarato patrimonio dell'umanità si distingue per le sue facciate colorate e per il labirinto dei suoi vicoli e la piazza dell'infante Dom Henrique. Ingresso facoltativo alla chiesa di San Francisco.
- Sistemazione in hotel, **cena e pernottamento.**

4° GIORNO 04 maggio 2016 - PORTO/GUIMARAES Km 53/BRAGA Km 26 / SANTIAGO DE COMPOSTELA Km 189

- **Prima colazione in Hotel.** Partenza per Guimaraes. La città, culla della civiltà portoghese, fu la prima capitale del paese indipendente nel XII secolo. Visiteremo il centro storico dichiarato dall'UNESCO patrimonio artistico dell'Umanità. Proseguimento per Braga.
- **Pranzo libero.** Visita del santuario del Bom Jesus, (**Ingresso incluso**) con la sua spettacolare scalinata barocca e del centro storico con l'antica Cattedrale di Braga (**Ingresso incluso**). Proseguimento per Santiago de Compostela.
- Sistemazione in Hotel, **cena e pernottamento.**



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ONLUS
Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società

CONSIGLIO REGIONALE DELLA LIGURIA
AREA “TERZA ETA”

5° GIORNO 05 maggio 2016 - SANTIAGO DE COMPOSTELA

- **Prima colazione in Hotel.** Al mattino visita con guida della città che deve il suo nome all'Apostolo Santiago, del quale qui vennero rinvenuti i resti nel IX secolo. Questa scoperta porta rapidamente il luogo a divenire punto di pellegrinaggio prima della penisola Iberica e successivamente da tutta Europa. Tutta la città è cresciuta all'ombra della Cattedrale (**Ingresso incluso**) eretta nel luogo del ritrovamento.
- **Pranzo libero**
- Potremo assistere alla popolare “messa del pellegrino” dove si vede spesso “volare” il
- ‘botafumeiro’, un gigantesco incensiere divenuto simbolo della città. Pomeriggio libero.
- **Cena e pernottamento in Hotel.**

6° GIORNO 06 maggio 2016 - SANTIAGO DE COMPOSTELA/COIMBRA Km 343 FATIMA Km 85

- **Prima colazione in Hotel.** Partenza per Coimbra. Visita del centro storico medievale. Al termine, visita alla principale istituzione della città, l'Università (**Ingresso incluso**).
- **Pranzo libero.** Proseguimento per Fátima e visita orientativa del Santuario Mariano che richiama milioni di pellegrini da tutto il mondo e che fu costruito dopo le famose apparizioni.
- Sistemazione in Hotel, **cena e pernottamento.**
- Possibilità di assistere alla fiaccolata serale.

**7° GIORNO 07 maggio 2016 - FATIMA / BATALHA Km 19/ ALCobaÇA Km 24 / NAZARÉ Km 13/
ÓBIDOS Km 40/ LISBONA km 87**

- **Prima colazione in Hotel.** Partenza per Batalha, magnifico monastero del XIV secolo, costruito con una perfetta combinazione di gotico ed arte “Manuelino” (visita interna facoltativa). Proseguimento per Alcobaca, importante monastero cistercense. All'interno della chiesa (**Ingresso incluso**) visiteremo gli spettacolari sepolcri dei Romeo e Giulietta portoghesi, il Re Pedro I e la sua amante Ines de Castro (nominata regina dopo morta). Proseguimento per Nazaré, tipico villaggio di pescatori da dove si ha una splendida vista sull'Atlantico.
- **Tempo libero per il pranzo nella zona dei ristoranti.**
- Visita al borgo medievale di Obidos, con le sue mura ed i suoi vicoli (del XII secolo) perfettamente preservati che può considerarsi un museo a cielo aperto.
- Arrivo a Lisbona in Hotel.
- **Cena e pernottamento.**

8° GIORNO 08 maggio 2016 - LISBONA / ITALIA

- **Prima colazione in hotel.** Tempo a disposizione.
- **Pranzo libero.**
- Quindi trasferimento privato con bus all'aeroporto. Operazioni di imbarco e partenza con volo per Milano Malpensa.



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ONLUS
Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società

CONSIGLIO REGIONALE DELLA LIGURIA
AREA "TERZA ETA"

MINIMO 30 PARTECIPANTI

Quota individuale di partecipazione in camera

Doppia € 1.150,00

Supplemento camera singola € 328,00



LA QUOTA COMPRENDE:

- - Voli aerei TAP da Milano a Lisbona andata e ritorno comprese le tasse aeroportuali
- - Operativo voli ad oggi previsto: 01 maggio Malpensa H. 11.10 Lisbona H. 12.55
- - 08 maggio Lisbona H. 13.50 Malpensa H. 17.25
- - Bus Granturismo per tutto l'itinerario
- - Sistemazione in camere doppie presso hotels 3/4 stelle
- - Pasti come indicato nel programma (tutte le colazioni negli hotels e cene negli hotels)
- - Visite ed ingressi ai monumenti come da programma con guide parlanti italiano
- - Assicurazione medico-bagaglio durante il viaggio
- **Accompagnatrice / interprete del LIS per tutta la durata del viaggio.**
- **- attenzione portare con sé la Tessera ENS x gli ingressi ai monumenti in Portogallo.**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- - Assicurazione contro l'annullamento (da stipulare il giorno stesso dell'adesione) € 60,00 a persona
- **ATTENZIONE: da segnalare al versamento acconto**
- - Eventuale Bus x i clienti in partenza da Savona e/o Genova per raggiungere Malpensa e ritorno
- x 15 persone € 85,00 / x 20 persone € 65,00
- - I pranzi, le bevande e le eventuali mance
- - tutto ciò che non è indicato alla voce "La quota comprende"
- **Si fa presente che dal 1 gennaio 2016 il Comune di Lisbona applicherà la Tassa di Soggiorno, vi aggiorneremo sull'importo che dovrete versare direttamente in hotel.**



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ONLUS
Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società

CONSIGLIO REGIONALE DELLA LIGURIA
AREA “TERZA ETÀ”

MODALITA' DI CONFERMA DEL VIAGGIO

1. RATA: 250€	ENTRO MARTEDI	15 DICEMBRE	2015
2. RATE: 200€	ENTRO MARTEDI	12 GENNAIO	2016
3. RATE: 200€	ENTRO MARTEDI	16 FEBBRAIO	2016
4. RATE: 250€	ENTRO MARTEDI	15 MARZO	2016
5. RATE: 250€	ENTRO MARTEDI	01 APRILE	2016

Dati bancari: Banca Nazionale del Lavoro - **IBAN :IT43L010050140000000201879**

Causale: 1° rata – Il viaggio in Portogallo - ENS Regionale Liguria 3 Età

Oppure versamenti in contante direttamente – al' Ufficio - ENS Regionale 3 Liguria Età -

Indirizzo: via Peschiera 7 – 16122 – GENOVA (GE)

Ens Regionale Liguria Terza Età

Responsabile: Sig.ra Pierfranca Sutera -

+393384246403



Collaborazione: (prenotazione)- Sig.ra Nina Mikheeva

+ 393458714040



Collaborazione: (info) - Sig.ra Rosanna Pietronave

+393476931199



Email diretta: liguria@ens.it o regligens3eta@gmail.com



Facebook – ENS Regionale Liguria - Area “ 3 età “



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ONLUS
Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società

CONSIGLIO REGIONALE DELLA LIGURIA
AREA “TERZA ETA”

Modulo prenotazione per Il viaggio in Portogallo

1).NOME _____
COGNOME _____
DATA DI NASCITA _____ **LUOGO DI NASCITA** _____
CARTA D' IDENTITA' _____ **DATA DI SCADENZA** _____
CODICE FISCALE _____
SMS _____
EMAIL _____

2).NOME _____
COGNOME _____
DATA DI NASCITA _____ **LUOGO DI NASCITA** _____
CARTA D' IDENTITA' _____ **DATA DI SCADENZA** _____
CODICE FISCALE _____
SMS _____
EMAIL _____

FARE FOTOCOPIA C.D' IDENTITA' E C.FISCALE E MANDARE VIA @



CAMERA:

SINGOLA



DOPPIA



LETTO (MATRIMONALE)



Data e Luogo _____

_____ **Firma**



Email diretta: liguria@ens.it o regligens3eta@gmail.com



Facebook – ENS Regionale Liguria - Area “ 3 età “